

ООО "Общепит"
МБОУ СОШ № 18



СОГЛАСОВАНО

3.Р. Гареева
Директор

" 22 " января 2026 г.

Категории питающихся ОВЗ и ДК (1-4 Кл)

МЕНЮ " 22 " января 2026 г.

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. ценность	№ Рецепт.
Завтрак:							
Каша молочная "Дружба"	185	33,96	5,6	7,3	30,1	209	9.8.1III
Йогурт Два котенка "Клубника" 2,5% для детского питания	100	28,00	4,1	3,2	10	98	8.0(1)
Кофеинный напиток на молоке	200	12,00	3,2	2,8	18,5	109	3.31.1III
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер. смесью "Валетек-8"	30	3,00	2,5	0,27	21	75	12.1.2III
Стоимость завтрака		76,96	15,4	13,57	79,60	491,00	
Обед:							
Суп-лапша домашняя с картофелем	200	14,00	2,6	4,3	11,6	98	1.66.1 III
Зразы "Школьные" с соусом	90	42,88	8,4	10,65	7,8	161,3	2.190.1III
Каша гречневая рассыпчатая	150	13,00	9	5,6	37,8	240	4.3.2III
Чай "Витаминизированный"	200	7,00	0,5	0,2	10,2	83	3.1.1III
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер. смесью "Валетек-8"	30	3,00	2,5	0,27	21	75	12.1.2III
Хлеб ржаной	30	3,64	2,44	0,5	22	86	6.24
Стоимость обеда		83,52	25,44	21,52	110,40	743,30	
Стоимость питания в день		160,48	40,84	35,09	190,00	1234,30	

Повар - бригадир

Бухгалтер

ООО "Общепит"
МБОУ СОШ № 18

СОГЛАСОВАНО

Директор

З.Р. Тареев

Категории питающихся СВО (1-4 КД)



" 22 " января 2026 г.

МЕНЮ " 22 " января 2026 г.

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. ценность	№ Рецепт.
Завтрак:							
Каша молочная "Дружба"	185	33,96	5,6	7,3	30,1	209	9.8.1III
Йогурт Два котенка "Клубника" 2,5%	100	28,00	4,1	3,2	10	98	8.0(1)
Кофеинный напиток на молоке	200	12,00	3,2	2,8	18,5	109	3.31.1III
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер. смесью "Валетек-8"	30	3,00	2,5	0,27	21	75	12.1.2III
Стоимость завтрака		76,96	15,4	13,57	79,60	491,00	
Обед:							
Суп-лапша домашняя с картофелем	200	14,00	2,6	4,3	11,6	98	1.66.1 III
Зразы "Школьные" с соусом	90	45,43	8,4	10,65	7,8	161,3	2.190.1III
Каша гречневая рассыпчатая	150	13,00	9	5,6	37,8	240	4.3.2III
Чай "Витаминизированный"	200	7,00	0,5	0,2	10,2	83	3.1.III
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер. смесью "Валетек-8"	30	3,00	2,5	0,27	21	75	12.1.2III
Хлеб ржаной	30	3,64	2,44	0,5	22	86	6.24
Стоимость обеда		86,07	25,44	21,52	110,40	743,30	
Стоимость питания в день		163,03	40,84	35,09	190,00	1234,30	

Повар - бригадир

Мажит

Бухгалтер

Ж

ООО "Общепит"
МБОУ СОШ № 18

СОГЛАСОВАНО

Директор

З.Р. Гареева

Питание с 1 по 4 класс, ММС с 1-4 классом
" 22 " января 2026 г.



МЕНЮ " 22 " января 2026 г.

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. ценность	№ Рецепт.
Завтрак:							
Каша молочная "Дружба"	185	33,96	5,6	7,3	30,1	209	9.8.1III
Йогурт Два котенка "Клубника" 2,5% для детского питания	100	28,00	4,1	3,2	10	98	8.0(1)
Кофейный напиток на молоке	200	12,00	3,2	2,8	18,5	109	3.31.1III
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер. смесью "Валетек-8"	30	3,00	2,5	0,27	21	75	12.1.2III
Стоимость завтрака		76,96	15,4	13,57	79,60	491,00	
Обед:							
Суп-лапша домашняя с картофелем	200	18,00	2,6	4,3	11,6	98	1.66.1 III
Зразы "Школьные" с соусом	90	54,00	8,4	10,65	7,8	161,3	2.190.1III
Каша гречневая рассыпчатая	150	17,00	9	5,6	37,8	240	4.3.2III
Чай "Витаминизированный"	200	7,00	0,5	0,2	10,2	83	3.1.1III
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер. смесью "Валетек-8"	30	3,00	2,5	0,27	21	75	12.1.2III
Хлеб ржаной	30	4,00	2,44	0,5	22	86	6.24
Стоимость обеда		103,00	25,44	21,52	110,40	743,30	
Стоимость питания в день		179,96	40,84	35,09	190,00	1234,30	

Повар - бригадир

Марк

Бухгалтер

Н/

ООО "Общепит"
МБОУ СОШ № 18



СОГЛАСОВАНО

Директор

Директор
З.Р. Тареева

22 " января 2026 г.

Категория питающихся с 5-11 кг

МЕНЮ " 22 " января 2026 г.

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. ценность	№ Рецепт.
Завтрак:							
Каша молочная "Дружба"	210	57,00	6,2	8,1	33,4	232	9.8.1III
Йогурт Два котенка "Клубничка" 2,5% для детского питания	100	28,00	4,1	3,2	10	98	8.0(1)
Кофеинный напиток на молоке	200	12,00	3,2	2,8	18,5	109	3.31.1III
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер. смесью "Валетек-8"	40	4,00	3,36	0,36	28	100	12.1.2III
Стоимость завтрака		101,00	16,86	14,46	89,9	539,00	
Обед:							
Суп-лапша домашняя с картофелем	250	16,00	20	12,5	15	250	1.66.1III
Зразы "Школьные" с соусом	100	60,00	9,5	12,4	9,1	188	2.190.1III
Каша гречневая рассыпчатая	180	18,00	8,1	5,2	33,2	213	4.3.2III
Чай "Витаминизированный"	200	10,00	0,5	0,2	10,2	83	3.1.1III
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер. смесью "Валетек-8"	40	4,00	3,36	0,36	28	100	12.1.2III
Хлеб ржаной	40	5,00	3,25	0,7	29,33	114,7	6.24
Стоимость обеда в день		113,00	44,71	31,36	124,83	948,70	
Стоимость питания в день		214,00	61,57	45,82	214,73	1487,70	

Повар - бригадир

Mary

Бухгалтер

33

ООО "Общепит"
МБОУ СОШ № 18



Категории питающихся ОВЗ и ИНВ (5-11 КЛ) и СВО

СОГЛАСОВАНО

Директор
Гареева З.Р.

" 22 " января 2026 г.

МЕЛДО " 22 " января 2026 г.

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. ценность	№ Рецепт.
Завтрак:							
Каша молочная "Дружба"	210	40,47	6,2	8,1	33,4	232	9.8.1III
Йогурт Два котенка "Клубника" 2,5% для дететского питания	100	28,00	4,1	3,2	10	98	8.0(1)
Кофейный напиток на молоке	200	12,00	3,2	2,8	18,5	109	3.31.1III
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер. смесью "Валетек-8"	40	4,00	3,36	0,36	28	100	12.1.2III
Стоймость завтрака		84,47	16,86	14,46	89,9	539,00	
Обед:							
Суп-лапша домашняя с картофелем	250	15,00	20	12,5	15	250	1.66.1 III
Зразы "Школьные" с соусом	100	44,64	9,5	12,4	9,1	188	2.190.1III
Каша гречневая рассыпчатая	180	15,00	8,1	5,2	33,2	213	4.3.2III
Чай "Витаминизированный"	200	9,00	0,5	0,2	10,2	83	3.1.1III
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер. смесью "Валетек-8"	40	4,00	3,36	0,36	28	100	12.1.2III
Хлеб ржаной	40	5,00	3,25	0,7	29,33	114,7	6.24
Стоймость обеда в день		92,64	44,71	31,36	124,83	948,70	
Стоймость питания в день		177,11	61,57	45,82	214,73	1487,70	

Повар - бригадир

Ильясов

Бухгалтер

Г/

ООО "Общепит"
МБОУ СОШ № 18



СОГЛАСОВАНО

Директор
З.Р. Тареев

" 22 " января 2026 г.

Категория DC, ММС, МС, СОП с 11 кг

МЕНЮ " 22 " января 2026 г.

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. ценность	№ Рецепт.
Завтрак:							
Каша молочная "Дружба"	210	40,47	6,2	8,1	33,4	232	9.8.1III
Йогурт Два котенка "Каубника" 2,5%	100	28,00	4,1	3,2	10	98	8.0(1)
Кофеинный напиток на молоке	200	12,00	3,2	2,8	18,5	109	3.31.1III
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер. смесью "Валетек-8"	40	4,00	3,36	0,36	28	100	12.1.2III
Стоимость завтрака		84,47	16,86	14,46	89,90	539,00	

Повар - бригадир

Маг

Бухгалтер

Ж

ООО "Общепит"
МБОУ СОШ № 18



Категория питающихся с пищевой аллергией на молочную
продукцию с 1-4 кд.

СОГЛАСОВАНО

Директор

З.Ф. Гареева

" 22 " января 2026 г.

МЕНЮ " 22 " января 2026 г.

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. ценность	№ Рецепт
Завтрак:							
Каша "Дружба" (на воде с маслом растит)	185	39,96	5,6	7,3	30,1	209	5.4
Чай с сахаром	200	6,00	0,1	0,02	9,1	35	7,5
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер. смесью "Валетек-8"	30	3,00	2,5	0,27	21	75	6.23
Фрукты свежие (яблоко)	100	28,00	0,4	0,4	9,8	47,3	1.27
Стоймость завтрака		76,96	8,60	7,99	70,00	366,30	
Обед:							
Суп-лапша домашняя с картофелем	200	14,00	2,6	4,3	11,6	98	1.66.1
Зразы "Школьные"	90	56,00	8,4	1,645	7,8	161,3	3.13
Каша гречневая рассыпчатая с маслом растит	150	16,00	6,72	4,32	27,68	177,2	4.7
Чай витаминизированный	200	10,00	0,5	0,2	10,2	83	3.1.1
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер. смесью "Валетек-8"	30	3,00	2,5	0,27	21	75	6.23
Хлеб ржаной	30	4,00	2,44	0,5	22	86	6.24
Стоймость обеда		103,00	23,16	11,235	100,28	680,50	
Стоймость питания в день		179,96	31,76	19,225	170,28	1046,80	

Повар - бригадир

М.С.К

Бухгалтер

Ж